

## Informationen

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Fachkräfte zu psychiatrischen und psychotherapeutischen Optionen im Alter. Die Veranstaltung ist mit zwei bis drei Fortbildungspunkten bei der Landesärztekammer beantragt. Die Veranstaltung wird mit zwei Punkten der Landesärztekammer anerkannt.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Marina Kaiser, Geschäftsstelle des Geriatrischen Zentrums.

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87517

Fax 07071 29-4628

marina.kaiser@med.uni-tuebingen.de



## Tagesklinik für Ältere

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87128

Fax 07071 29-4169

**Line 5:** Haltestelle Uni-Kliniken Tal

**Linien 8, 9, 11, 12, 16, 30:** Haltestelle Rümelinstraße

**Linien E, 13, 14, X15, 18, 19, 24:** Haltestelle Calwerstraße

**PKW:** P3 Talkliniken oder Parkhaus König (Treppe gesperrt)



Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Tagesklinik für Ältere

Geriatrisches Zentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen

## Frühlingstagung

Die Corona-Pandemie in der Region: Prävention, Diagnostik und Krankheitsverläufe bei Älteren  
Virtuelle Tagung am 24.03.2021, 15 bis 17 Uhr



  
Geriatrisches Zentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen

### Impressum

Bildnachweis Titel: Marie-Luise Koschowsky

Bildnachweis andere: Privat

© 2020 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zu unserer Frühlingstagung der Tagesklinik für Ältere der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Kooperation mit dem Geriatrischen Zentrum einladen.

Die anhaltende Corona-Pandemie bestimmt weiterhin das tägliche Leben und die klinische Versorgung im Raum Tübingen. Wir haben deshalb Experten eingeladen zur ersten und zweiten Welle in der Region zu sprechen. Wie verlief die erste Welle (Dr. Herrmann)? Wie arbeiten Ärzte in der Fieberambulanz (Frau Dr. Martin) und in der Medizinischen Klinik (OA Dr. Schnauder)? Diese ärztlich-medizinischen Ausführungen werden ergänzt durch psychologische und psychiatrische Aspekte (Dr. Eckstein) und Hilfen am Corona-Angst Krisentelefon (Dr. Tkaczynska). Neben den körperlichen Folgen sind die psychischen Belastungen in der Region aber auch den Praxen, Tageskliniken und Stationen spürbar.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung bei dieser virtuellen Veranstaltung.

Mit besten Grüßen

Prof. Dr. A. J. Fallgatter  
Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. G. W. Eschweiler  
Oberarzt  
Ärztlicher Leiter des  
Geriatrischen Zentrums

### Ankündigungen

Mittwoch, 30.06.2021, ab 15.00 Uhr:  
Gerontopsychiatrische Arbeitstagung

## Programm

24

MÄRZ

## Frühlingstagung

🕒 15.00 Uhr

### Begrüßung

**Prof. Dr. A. J. Fallgatter**

Ärztlicher Direktor der Klinik, UKPP

🕒 15.10 Uhr

### Die erste Welle – Ergebnisse einer Vollerhebung der über 70-Jährigen im Landkreis Tübingen

**Dr. M. L. Herrmann**

Ehem. Assistenzarzt UKPP, Neurologe Universitätsklinik Freiburg

🕒 15.30 Uhr

### Die erste und zweite Welle der Pandemie: Ärztliche Erfahrungen am Tübinger Festplatz

**Dr. J. Martin**

Hausärztin und Ärztin der Fieberambulanz

🕒 15.50 Uhr

### Covid-Krankheitsverläufe bei Älteren

**Dr. G. Schnauder**

Oberarzt, Medizinische Klinik

🕒 16.10 Uhr

### Psychische Auswirkungen der Corona-Pandemie und Strategien zur Bewältigung

**Dr. K. Eckstein**

Oberärztin der Klinik, UKPP

🕒 16.30 Uhr

### Corona-Angst Krisentelefon

**Dr. Dipl.-Psych. Z. Tkaczynska**

Psychologische Psychotherapeutin, UKPP

🕒 16.50 Uhr

### Abschließende Diskussion

**Prof. Dr. G. W. Eschweiler**

Oberarzt, Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums, UKPP

## Zugangsdaten

Zoom (per Videokonferenz und per Telefon)

Zoom-Meeting beitreten:

<https://zoom.us/j/95697554174>

**Meeting-ID: 956 9755 4174**

Schnelleinwahl mobil:

+496971049922,,95697554174#

Einwahl nach aktuellem Standort

(Festnetz): +49 69 3807 9883

Über SIP beitreten: [95697554174@zoomcrc.com](mailto:95697554174@zoomcrc.com)

Über H.323 beitreten: 213.244.140.110 (Deutschland)



## Angebote

**Corona-Angst Krisentelefon für Angehörige und Betroffene:**

Tel. 07071 29-62500, Werktags 10-12 und Di/Mi/Do 14-16 Uhr

**Stationsäquivalente Behandlung für Ältere**

Informationen bei schweren psychischen Erkrankungen zur stationsäquivalenten Behandlung für Ältere (Geronto-StäB) als Alternative zur stationären Behandlung in der UKPP

Info-Tel. 07071 29-82684

**Tagesklinik für Ältere**

Tel. 07071 29-87128, Fax. 07071 29-4169

**Therapieangebote der Tagesklinik für Ältere**

- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Bezugspflege
- Biografiearbeit
- Depressionsgruppe
- Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- Soziale Unterstützung und Entlassmanagement
- Physiotherapie
- Achtsamkeit
- Verhaltensaktivierung
- Ernährungsberatung
- Sturzprävention
- Balance- und Krafttraining
- Computergestütztes und motorisch-kognitives Simultantraining