

# Teilnahme

Die Veranstaltung ist kostenlos und mit 3 Fortbildungspunkten bei der Landesärztekammer anerkannt.

Um eine Voranmeldung per Mail wird gebeten.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Marina Kaiser, Geschäftsstelle des Geriatrischen Zentrums

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87517

Fax 07071 29-4628

marina.kaiser@med.uni-tuebingen.de

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum>

## Zugangsdaten über Zoom

(per Videokonferenz und per Telefon)

Zoom-Meeting beitreten:

<https://zoom.us/j/94121864366?pwd=OUo5YWY1aU5YcExMYiUqbVlyWUVPUT09>

Meeting-ID: 941 2186 4366

Passwort: 233493

Schnelleinwahl mobil:

+496971049922,,94121864366#,,,,\*233493# Deutschland

Schnelleinwahl telefonisch: +49 69 3807 9883

Über SIP beitreten: 94121864366@zoomcrc.com

Über H.323 beitreten: 213.244.140.110 (Deutschland)



# Ort

Die Tagung findet mit begrenzter Personenzahl im Hörsaal (max. 25 Personen nach Anmelde-liste) statt und wird für alle Interessierte als virtuelle Veranstaltung per Zoom online übertragen. Wegen der pandemiebedingten Einlasskontrolle bitten wir um rechtzeitiges Erscheinen, der Zugang zur Klinik ist nur über das Foyer Calwer Straße 14 möglich.

**Line 5:** Haltestelle Uni-Kliniken Tal

**Linien 8, 9, 11, 12, 16, 30:** Haltestelle Rümelinstraße

**Linien E, 13, 14, X15, 18, 19, 24:** Haltestelle Calwerstraße

**PKW:** P3 Kliniken Tal oder Parkhaus König (Treppe gesperrt)



## Impressum

**Bildnachweis:** Titel: Marie-Luise Koschowsky  
© 2021 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

Geriatrisches Zentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen

## 31. Arbeitstagung des Geriatrischen Zentrums

Stürze, Mobilität und Depressivität:  
Neue Ansätze bei Diagnostik und Therapie  
Hybrid-Tagung am 30.6.2021, 15 bis 17.30 Uhr



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns Sie zur 31. Gerontopsychiatrischen Arbeitstagung des Geriatrischen Zentrums begrüßen zu dürfen.

In diesem Jahr haben wir Stürze, Mobilität und Depressivität Hochbetagter in den Fokus genommen. Durch die Corona-Pandemie bedingten Kontaktbeschränkungen zu externen Dienstleistern sind Physiotherapie und körperliche Aktivitäten im Pflegeheim deutlich zurückgegangen, wie Prof. Thiel referiert.

Frau Dr. Rollmann berichtet über alterstraumatologische Operationen in der BG Unfallklinik. Dr. Pfeiffer spricht zur Sturzangst, die häufig nach schweren Stürzen auftritt.

Frau Dr. Schlisio spricht zur Schmerztherapie, insbesondere bei älteren Patienten.

Dr. Peters informiert zu gesundheitsförderlichen Effekten spektralmodulierten LED-Lichts und Frau Dr. Faehling über dessen antidepressive Wirkung im Pflegeheim.

Wir werden die Tagung mit begrenzter Personenzahl in unserem Hörsaal veranstalten. Weitere Interessierte in und außerhalb unserer Region können gerne über Zoom teilnehmen. Wir hoffen auf eine spannende Veranstaltung mit viel Interaktion.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. A.J. Fallgatter  
Ärztlicher Direktor UKPP

Prof. Dr. G.W. Eschweiler  
Oberarzt UKPP  
Ärztlicher Leiter  
Geriatrisches Zentrum

30

Juni 2021

# Programm

## Stürze, Mobilität und Depressivität: Neue Ansätze bei Diagnostik und Therapie

🕒 15.00 Uhr

### Begrüßung

**Prof. Dr. med. Andreas Fallgatter**

Ärztlicher Direktor der Klinik

🕒 15.05 Uhr

### Moderation des ersten Teils und Einführung

**Prof. Dr. med. Gerhard Eschweiler**

Gerontopsychiater, Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums

🕒 15.15 Uhr

### Basalt: Bewegungsförderung im Pflegeheim

**Prof. Dr. Ansgar Thiel**

Sportwissenschaftler, Direktor des Instituts für Sportwissenschaften

🕒 15.35 Uhr

### Sturzangst

**Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Klaus Pfeiffer**

Psychologe am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart, Forschung Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation

🕒 15.55 Uhr

### Alterstraumatologie an der BG Unfallklinik: Die Beckenfraktur im Alter

**Dr. med. Mika Rollmann, MPH**

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Oberärztin an der BG-Unfallklinik Tübingen

🕒 16.15 – 16.30 Uhr

### Pause und Lüften

## Moderation des zweiten Teils

**Dr. med. Kathrin Eckstein**

Oberärztin der Klinik, stellv. Leiterin des Geriatrischen Zentrums Tübingen

🕒 16.30 Uhr

### Schmerz

**Dr. med. Barbara Schlisio**

Leitung Bereich Schmerzmedizin, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin Fachärztin für Anästhesiologie, Universitätsklinik Tübingen

🕒 16.50 Uhr

### NIVIL2: Gesundheit und Licht im Pflegeheim

**Dr. Tobias Peters**

Augenarzt, STZ Studienzentrale der Universitäts-Augenklinik Tübingen

🕒 17.10 Uhr

### NIVIL 1: Licht und Depression im Pflegeheim

**Dr. med. Corinna Faehling**

Assistenzärztin, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Medizinische Universitätsklinik Tübingen

## Vorankündigungen:

📅 22.09.2021, 15.00 Uhr

### Update zur Demenz

Alzheimer-Auditorium (Hörsaal), Psychiatrische Universitätsklinik Tübingen und online

### Aktuelle Termine und Weiterbildungen:

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum>