



## Psychische Gesundheit in Hausarztpraxen und kleinen und mittleren Unternehmen *Wissenschaft und Praxis im Dialog*

**Einladung zur digitalen Abschlusskonferenz  
Mittwoch 15.09.2021: 15:00 – 18:00 Uhr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir, der Forschungsverbund IMPROVEjob, möchten Sie herzlich zu unserer digitalen Abschlusskonferenz am **15.09.2021 von 15:00 – 18:00 Uhr** einladen.

Im Forschungsverbund haben Wissenschaftler:innen gemeinsam mit Praxispartner:innen das Thema „Psychische Gesundheit für Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) am Beispiel von Hausarztpraxen“ adressiert. Ziel der IMPROVEjob-Studie war es, einen neuartigen, partizipativen Ansatz zur Prävention psychischer Belastungen zu entwickeln, hinsichtlich der Wirksamkeit zu untersuchen und Transferoptionen in andere KMU zu prüfen.

**Wir würden uns sehr freuen, Sie zur Abschlusskonferenz begrüßen zu können:**

- Interaktiver Austausch mit Expert:innen aus Wissenschaft und Praxis
- Neue Erkenntnisse zum Thema „Psychische Gesundheit von Beschäftigten“
- Praxisbezogene Tools für Hausarztpraxen und das KMU-Setting
- Vernetzung mit Partner:innen aus verschiedenen Bereichen

Die Abschlusskonferenz richtet sich an Hausarztpraxenteams, Unternehmer:innen, Führungskräfte und Entscheidungsträger:innen aus KMUs, Wissenschaftler:innen und alle am Austausch Interessierten. Die Veranstaltung ist kostenlos, CME-Punkte für Ärzt:innen werden beantragt. Wir freuen uns auf die Diskussionen mit Ihnen!

Prof. Dr. Monika A. Rieger  
(Tübingen)

Prof. Dr. Birgitta Weltermann  
(Bonn)

Prof. Dr. Karl-Heinz Jöckel  
(Essen)

Prof. Dr. Brigitte Werners  
(Bochum)

Prof. Dr. Florian Junne  
(Tübingen)

Dr. Claudia Pieper  
(Essen)

**Ab 14:45** Einwahl in die Plattform „Zoom“

**15:00 – 15:10** Begrüßung

Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Birgitta Weltermann

**15:10 – 15:50** **IMPROVEjob** – Inter- und transdisziplinäre Entwicklung der Intervention und Wirksamkeit

Prof. Dr. Birgitta Weltermann, Prof. Dr. Karl-Heinz Jöckel

*Vortrag mit Diskussion*

**15:50 – 16:00** Pause

**16:00 – 17:20** **IMPROVEjob** – Erfahrungen und Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis

***Block 1: Impulsvorträge im Plenum***

- 1. Leadership-Training mit Führungskräften*
- 2. Kommunikationstraining mit Führungskräften und Teams*
- 3. Verhältnisprävention und psychische Gesundheit in KMU*
- 4. Betriebliche Gesundheitsförderung – Praxisbeispiele aus IMPROVEjob*
- 5. Wartezeitenreduktion durch modifizierte Arbeitsabläufe*

**16:40 – 16:50** Pause

***Block 2: Vertiefung der o.g. Themen 1 – 5 in einer Kleingruppe nach Wahl***

**17:20 – 17:50** **Transferoptionen für die Praxis & Lessons learned  
mit Kurzimpulsen zu den Settings Hausarztpraxen und KMU**

Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Birgitta Weltermann

Karen Linden, Anke Wagner

**17:50 – 18:00** **Abschluss**

Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Birgitta Weltermann

**Ab 18:00** **Digitales Get Together**

***Die Veranstaltung wird gestaltet von:***

Stephanie Burgess, Lukas Degen, Anna-Lisa Eilerts, Julian Göbel, Matthias Grot, Karl-Heinz Jöckel, Kerstin Klidis, Karen Linden, Claudia Pieper, Monika A. Rieger, Esther Rind, Elena Schreibauer, Manuela Schmidt, Tanja Seifried-Dübon, Anke Wagner, Birgitta Weltermann, Brigitte Werners



### **Anmeldung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Die Einwahldaten und weitere technische Hinweise erhalten Sie nach der Anmeldung. Wir bitten um Rückmeldung bis zum **01.09.2021**.

Bitte schicken Sie dazu eine E-Mail an [improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de](mailto:improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de).

Diese Fortbildungsveranstaltung wurde bei der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht (CME-Punkte).

### **Förderung**

Der vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Forschungsverbund *IMPROVEjob* ist ein Kooperationsprojekt der Universitätskliniken Tübingen, Bonn und Essen sowie der Ruhr-Universität Bochum.



Universitätsklinikum  
Tübingen



Universitätsklinikum Essen

RUHR  
UNIVERSITÄT  
BOCHUM

**RUB**

### **Rückfragen sehr gerne an**

Dr. Esther Rind (Projektkoordination)

Universitätsklinikum Tübingen

Wilhelmstr. 27

72074 Tübingen

E-Mail: [improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de](mailto:improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de)

Tel.: 07071 29 80154; Fax: 07071 29 4362