

Zeiten und Inhalte

27/28

JAN., 2023

Basis I

🕒 Fr. & Sa. 09-17 Uhr

Ziel:

Die Teilnehmenden sollen lernen, die grundlegenden Konzepte der DBT zu verstehen und ihren jeweiligen Teams zu vermitteln. Nach diesem Kurs sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, damit zu beginnen, die DBT in der Arbeit mit Patientinnen und Patienten umzusetzen.

Inhalt:

- Diagnostik, Differentialdiagnostik, Komorbidität der Borderline-Störung
- Neurobehaviorale Theorie
- Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Behandlungsziele, Hierarchisierung der Problem-bereiche
- Basisstrategien der Einzeltherapie: Verhaltensanalysen, Commitment, Validierung

10/11

MRZ., 2023

Skills I

🕒 Fr. & Sa. 09-17 Uhr

Ziel:

Die Teilnehmenden sollen die grundlegenden Konzepte und erste Inhalte des Skilltrainings kennenlernen und verstehen.

Inhalt:

- Grundlagen des Fertigkeitentrainings in der Gruppe
- Module des Skilltrainings: Achtsamkeit, Stresstoleranz, Zwischenmenschliche Fertigkeiten

Kontakt und Anmeldung

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (UKPP)

Station 22

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-82334

Fax 07071 29-4855

www.medizin.uni-tuebingen.de/ukpp

Anmeldungen per E-Mail oder Telefon:

stefanie.wekenmann@med.uni-tuebingen.de

Tel. 07071 29-83133

Wie Sie uns finden (UKPP)

Mit dem Bus:

Buslinie 5 (Haltestelle Kliniken Tal)

Buslinie 8, 16 (Haltestelle Parkhaus König)

bzw. 13, 18, 19 (Haltestelle Calwerstraße)

Alle Buslinien fahren ab Busbahnhof Europaplatz.

Mit dem Auto:

Parkhaus König, Herrenberger Straße 2

Parkhaus 3, Innenstadtkliniken, Röntgenweg 2

Basis I und Skills I finden im Auditorium der UKPP statt (Psych 2.104), wenn Präsenz möglich ist, alternativ digital. Bei Präsenz-Veranstaltungen kommen die Vorgaben der Corona-Verordnung Baden-Württemberg in der jeweils gültigen Fassung zur Anwendung sowie ggf. strengere Vorgaben der UKPP. Teilnehmende verpflichten sich mit der Anmeldung, diese einzuhalten.

Impressum

© 2022 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Weiterbildung in Dialektisch-Behavioraler Therapie (DBT) – Kompakt I

27.01. und 28.01.2023 (Basis I)

10.03. und 11.03.2023 (Skills I)



Universitätsklinikum
Tübingen

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

Die DBT wurde in den 1980er Jahren von Marsha Linehan in Seattle (USA) zur Behandlung chronisch suizidaler Frauen entwickelt. Inzwischen gilt die DBT als das am besten wissenschaftlich evaluierte Behandlungsverfahren für Menschen mit einer Borderline-Störung.

Sie geht davon aus, dass eine gestörte Emotionsregulation im Zentrum der Störung steht, die zu zahlreichen Konsequenzen wie Suizidversuchen, Selbstverletzungen, Essstörungen und einer ausgeprägten Selbstwertproblematik führt.

Die DBT umfasst ein weites Spektrum an therapeutischer Methodik (Verhaltenstherapie, kognitive Therapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie und Zen-Meditation). Sie ist darüber hinaus eine Therapie im Team, die aus den Bausteinen Einzeltherapie, Skillstraining in der Gruppe, Telefoncoaching und Intersession besteht.

Zielgruppe und Fortbildungscurriculum

Die Kurse richten sich an psychotherapeutisch tätige Psychologinnen und Psychologen sowie Ärzte und Ärztinnen, Sozialpädagogen und -pädagoginnen, Pflegefachkräfte, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Ergotherapeuten und Ergotherapeutinnen.

Die DBT kann im ambulanten und stationären Setting angewandt werden.

Die Kurse sind nach den Fortbildungsrichtlinien des Dachverbandes DBT (DDBT) anerkannt und können zur Zertifizierung als DBT-Therapeutin bzw. -Therapeut angerechnet werden.

Allgemeine Infos zum Workshop

Gruppengröße:

20 Teilnehmende.

Leitung & Durchführung:

Die Kurse werden von Trainerinnen und Trainern der awp Freiburg (vorauss. Dr. Stefanie Wekenmann, Basis I und Dr. Thomas Kühler, Skills I) durchgeführt.

Kosten:

730 € pro Person. Nach Anmeldung wird eine Rechnung gestellt. Die Kosten sind bis 14 Tage nach Rechnungserhalt zu überweisen.

Dauer der Workshops:

Jeweils 9-17 Uhr, insg. 32 Unterrichtseinheiten (4 Tage).

Zum Erwerb von Fortbildungspunkten ist die Akkreditierung der Veranstaltung bei der Landespsychotherapeutenkammer / Landesärztekammer beantragt (2x16 CME Punkte).