

Informationen

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Fachkräfte zu psychiatrischen und psychotherapeutischen Optionen im Alter.

4 Fortbildungspunkte wurden genehmigt. Es fallen keine Kosten an.

Die Veranstaltung wird als Hybrid-Tagung durchgeführt. Es ist keine Anmeldung nötig.

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Marina Kaiser, Geschäftsstelle des Geriatrischen Zentrums.

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87517

Fax 07071 29-4628

marina.kaiser@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum>

Vorschau und weitere Ankündigungen

📅 03.07.2024, 15.00 bis 18.00 Uhr, Hörsaal Psychiatrie:

Gerontopsychiatrische Arbeitstagung

Hitze: Herausforderungen und Antworten der Altersmedizin

📅 13.11.2024, CRONA Hörsaal 210

Landesgeriatrietag Baden-Württemberg



Tagesklinik für Ältere

Calwerstraße 14
72076 Tübingen
Tel. 07071 29-87128
Fax 07071 29-4169

Line 5: Haltestelle Uni-Kliniken Tal

Linien 13, 14, X15, 18, 19, 24: Haltestelle Calwerstraße

PKW: P3 Talkliniken oder Parkhaus König (Treppe gesperrt)



Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Tagesklinik für Ältere

Geriatrisches Zentrum
am Universitätsklinikum Tübingen

Frühlingstagung

Affektive Störungen im Alter

Am 06.03.2024, 15 bis 18 Uhr im Festsaal der UKPP/Tagesklinik für Ältere und per Zoom



Impressum

Bildnachweis Titel: Marie-Luise Koschowsky
© 2020 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de



Universitätsklinikum
Tübingen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir freuen uns sehr, Sie zur Frühlingstagung des Geri-
atrischen Zentrums und der Universitätsklinik für Psy-
chiarie und Psychotherapie Tübingen einzuladen.

In diesem Jahr liegt der Fokus auf affektiven, insbe-
sondere depressiven Störungen bei Älteren und den
aktuellen Angeboten in der hiesigen Tagesklinik für Äl-
tere.

Im ersten Block wird über Psychotherapie im Alter mit
und ohne kognitive Einschränkungen sowie zur gesun-
den Ernährung im Alter zur Prävention und Behand-
lung der Depression berichtet. In der gesunden Pause
bieten wir Ihnen passend Getränke sowie gesunde
Riegel an.

Im zweiten Teil erleben wir Ideen zum Genusstraining.
Es folgt die Pharmakotherapie depressiver Störungen
im Alter mit und ohne kognitive Einschränkungen.

Ab 17.10 Uhr kann die Tagesklinik besichtigt werden
und Behandlungsangebote in Augenschein genom-
men werden. Das Team der Tagesklinik wird sich vor-
stellen und Ihnen die Angebote und Räumlichkeiten
präsentieren.

Wir hoffen ein anregendes und relevantes Programm
zusammengestellt zu haben und hoffen auf einen re-
gen Austausch online und unter den Anwesenden in
unserem schönen Festsaal.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. A. J. Fallgatter
Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. G. W. Eschweiler
Ärztlicher Leiter des
Geriatriischen Zentrums

Programm

06
MÄRZ

Frühlingstagung

🕒 15.00 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. G. W. Eschweiler

Ärztlicher Leiter des Geriatriischen Zentrums

🕒 15.10 – 15.35 Uhr

Psychotherapie der Depression älterer Menschen

Dipl.-Psych. C. Mychajliw

Psychologischer Psychotherapeut in Ausbildung, Geriatriisches
Zentrum, Geronto-StäB, UKPP

🕒 15.35 – 16.00 Uhr

Gesunde Ernährung bei depressiven Störungen im Alter

H. Eckert (B.A.)

Fachkrankenpfleger und Ernährungsberater, Bereichsleitung
Pflege Gerontopsychiatrie UKPP

🕒 16.00 – 16.20 Uhr

Gesunde Pause

Wasser und gesunde Snacks

🕒 16.20 – 16.40 Uhr

Genusstraining im Alter

M.Sc. C. Veil

Psychologische Psychotherapeutin in Ausbildung, Tagesklinik für
Ältere, UKPP

16.40 – 17.10 Uhr

Pharmakotherapie bei depressiven Störungen im Alter

Prof. Dr. G. W. Eschweiler

Ärztlicher Leiter des Geriatriischen Zentrums

🕒 17.10 – 18.00 Uhr

Besichtigung der Tagesklinik mit dem Team der TKÄ

Vorstellung der Behandlungsangebote

Zugangsdaten

Zoom (per Videokonferenz und per Telefon)

Zoom-Meeting beitreten:

[https://med-uni-tuebingen-de.zoom-
x.de/j/69793107610?pwd=WVJ0bWVqVHJMeV-
kzQmJad0ZTZk0wdz09](https://med-uni-tuebingen-de.zoom-
x.de/j/69793107610?pwd=WVJ0bWVqVHJMeV-
kzQmJad0ZTZk0wdz09)

Meeting-ID: 697 9310 7610

Kenncode: 099814

Schnelleinwahl mobil:

+496938980596,,69793107610#

Festnetz-Einwahl:

+49 69 389 805 96



Angebote

Tagesklinik für Ältere (über 50 Jahre)

UKPP Tübingen, Westflügel Altbau

Tel. 07071 29-87128, Fax. 07071 29-4169

Therapieangebote der Tagesklinik für Ältere

- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Bezugspflege
- Biographiearbeit
- Depressionsgruppe
- Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- Soziale Unterstützung und Entlassmanagement
- Physiotherapie
- Ohrakupunktur
- Ernährungsberatung
- Achtsamkeit
- Verhaltensaktivierung
- Computergestütztes und motorisch-kognitives
Simultantraining

