

# Anmeldung

Zur Teilnahme am Informationstag „von Uns-für Euch“ am

**27. April 2024 von 09:30 – 15.30 Uhr**

im

Universitätsklinikum Tübingen

Gesundheitszentrum (GZT)

Ebene 4, Raum 1 und 2

Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen

ist eine Anmeldung bis zum 20.04.2023 notwendig.

## Anmeldung zum Informationstag



<https://www.medin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/veranstaltungs-kalender/veranstaltung/3356>

Bitte QR Code scannen oder URL in die Adresszeile des Internetbrowsers übernehmen.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Teilnahme.

## Kontakt

**Christine Michler**

Universitätsklinikum Tübingen

Pädiatisches Inflammationszentrum

Rheumatologie und arcT

Tel. 07071 / 29-81381

E-Mail: [autoinflammation@med.uni-tuebingen.de](mailto:autoinflammation@med.uni-tuebingen.de)

# So finden Sie uns

## Mit dem PKW:

In Tübingen folgen Sie der Beschilderung Kliniken Nord/Kliniken Schnarrenberg/ Kliniken Berg. Ins Navigationsgerät können Sie die Adresse Hoppe-Seyler-Straße 2, 72076 Tübingen eingeben, um das Parkhaus 4 zu erreichen.

## Mit dem öffentlichen Nahverkehr:

Ab dem Hauptbahnhof fahren Sie mit den Linien 5, 13, 18, 19, X15 bis zur Haltestelle Kliniken Berg.

## Auf dem Gelände:

Das Gesundheitszentrum (Gebäude 480) ist aufgrund seiner markanten Architektur leicht zu erkennen.



## Impressum

**Herausgeber:** Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Päd. Inflammationszentrum Tübingen

**Bildnachweis:**

Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen, Adobe Stock

© 2024 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medin.uni-tuebingen.de](http://www.medin.uni-tuebingen.de)

Universitätsklinik für Kinder- und  
Jugendmedizin Tübingen  
Pädiatisches Inflammationszentrum

# Informationstag am 27.04.2024 Von Uns - für Euch

## Mehr Sport & gesunde Ernährung - weniger Entzündung?!



Mach mit!



Bleib dran!



# Herzlich willkommen!

Liebe Gäste!

Wir laden Euch alle mit Euren Eltern, Verwandten, Freund und Freundin - eben allen, die Ihr mitbringen möchtet - ganz herzlich zum Informationstag des Pädiatrischen Inflammationszentrums ein!

Wir haben Informationen und Workshops rund um die Themen Sport und gesunde Ernährung vorbereitet. An verschiedenen Stationen besteht die Möglichkeit sich auszuprobieren. Raum zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch wird es reichlich geben und auch für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt!

Wir würden uns sehr freuen, Euch zahlreich bei dieser besonderen und sicher sehr interessanten Veranstaltung begrüßen zu dürfen und Euch persönlich zu begegnen!

Euer Pädiatrisches Inflammations-Team Tübingen



Sponsoring durch:



## Programm

**09:15 Uhr**

**Anmeldung, Foyer 1. Stock**

**10:00 Uhr**

**Begrüßung und Einführung in den Tag**

*Prof. Dr. Jasmin Kümmerle-Deschner und Team*

**10:15 Uhr**

- **Impulsvortrag: Mehr Sport und Bewegung – weniger Entzündung?!**

*Dr. med. Joachim Peitz*

- **Patienteninterview**

- **Impulsvortrag: Gesunde Ernährung – weniger Entzündung?!**

*Lena Heister, Ernährungswissenschaftlerin UKT*

- **Fragen und persönlicher Austausch**

**13:00 Uhr**

**Mittagsimbiss**

**13:30 Uhr**

- **Workshops Mach mit! Bleib Dran!**

**Kräftigungsübungen & Yoga für jeden Tag!**

*Ruth Elbeshausen, Physiotherapeutin UKT und Team*

- **Welches Essen kommt auf den Tisch?**

**Welches Vesper in die Box?**

*Lena Heister und Team*

- **Frag' die Expertinnen und Experten im Foyer**

- **Kinderprogramm von FÖHRE KIDS –** verschiedene Spielstationen und Bastelangebote während des ganzen Tages

- **RIZZI Gläserverkauf im Foyer**

**15:30 Uhr**

**Abschluss Plenum**

**Wir danken!**

Die Durchführung wird ermöglicht durch die aktive Unterstützung von:



FÖHRe Kids e.V.  
Förderverein für an Rheuma-  
erkrankte Kinder e.V.

## Pädiatrisches Inflammationszentrum:

### Pädiatrisches Rheumazentrum

Das Zentrum für pädiatrische Rheumatologie ist Teil des Tübinger pädiatrischen Inflammationszentrums, sowie des Rheumazentrums Württemberg. Ein Team aus Kinderärztinnen, Pflegekräften, Psychosozial-Therapeutischem Dienst, Studienassistent, Physio-/ Ergotherapeutinnen und Lehrkräften (Klinikschule) arbeitet hier interdisziplinär zusammen, um eine erfolgreiche Behandlung und umfassende Betreuung zu erzielen und zu sichern. Ein wichtiger Bestandteil ist dabei auch die Jugendsprechstunde, in der wir speziell auf die Bedürfnisse der Jugendlichen eingehen können. Durch den Zusammenschluss verschiedener Bereiche unseres Klinikums zu INDIRA (Zentrum für Interdisziplinäre Klinische Immunologie, Rheumatologie und Autoimmunerkrankungen) ist eine fächerübergreifende ganzheitlich- interdisziplinäre Betreuung unserer Patientinnen und Patienten möglich.

### Autoinflammationszentrum

Das autoinflammation reference center Tübingen (arcT) ist eines der Fachzentren des Zentrums für Seltene Erkrankungen (ZSE) am Universitätsklinikum Tübingen. Während im arcT Patientinnen und Patienten mit autoinflammatorischen Erkrankungen interdisziplinär behandelt werden, übernimmt das ZSE als Dachorganisation viele übergeordnete Aufgaben, um die Versorgung von Menschen mit seltenen Erkrankungen zu verbessern.

[www.arcT.zse-tuebingen.de](http://www.arcT.zse-tuebingen.de)

Weitere Informationen zu den Zentren:



QR-Flyer



QR-Newsletter