

**Institut für Arbeitsmedizin, Sozial-  
medizin und Versorgungsforschung**

Prof. Dr. med. Monika A. Rieger  
Ärztliche Direktorin

Wilhelmstraße 27  
72074 Tübingen

Dr. Sibylle Hildenbrand  
Stellvertretende Leiterin des Instituts

Tel. 07071 29-87090

Fax 07071 29-4362

sibylle.hildenbrand@med.uni-  
tuebingen.de

## **Wissenschaftliches Kolloquium zu aktuellen Fragen der Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin Sommersemester 2024**

Zeitpunkt: Mittwoch, 15.05.2024, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Großer Hörsaal

des Instituts für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung  
Wilhelmstr. 27, 72074 Tübingen

<b>Datum</b>	<b>Referent</b>	<b>Thema</b>
Mittwoch 15.05.2024	PD Dr. Benjamin Steinhilber Leitung Forschungsschwerpunkt Arbeitsbedingte Belastungen – Arbeits- gestaltung Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedi- zin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Tübingen	Gesundheitliche Risiken durch sedentäre Arbeit

Unter sedentärem Verhalten wird eine sitzende oder angelehnte Körperhaltung mit niedrigen Energieumsatz verstanden, wie sie an vielen Arbeitsplätzen (z.B. im Büro) vorkommen kann. Mit sedentärem Verhalten werden eine Reihe negativer gesundheitlicher Auswirkungen in Verbindung gebracht. Im Vortrag werden dem Stand der Forschung entsprechend mit sedentärem Verhalten assoziierte Gesundheitsgefahren vorgestellt sowie Präventionsmöglichkeiten aufgezeigt bzw. diskutiert.

Die Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit 2 CME-Punkten der Kategorie A zertifiziert. Im Anschluss an den Vortrag findet eine Diskussion statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dr. Sibylle Hildenbrand

#### **Universitätsklinikum Tübingen**

Anstalt des öffentlichen Rechts, Sitz Tübingen

Steuer-Nr. 86156/09402

USt.-ID: DE 146 889 674

Geissweg 3

72076 Tübingen

Tel. +49 7071 29-0

www.medizin.uni-tuebingen.de

#### **Aufsichtsrat**

Dr. Hans J. Reiter (Vorsitzender)

#### **Vorstand**

Prof. Dr. Jens Maschmann (Vorsitzender)

Dr. Daniela Harsch (Stellv. Vorsitzende)

Prof. Dr. Ulrike Ernemann

Prof. Dr. Bernd Pichler

Klaus Tischler

#### **Banken**

Baden-Württembergische Bank Stuttgart:

(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93

IBAN: DE 41 6005 0101 7477 5037 93

BIC (SWIFT-Code): SOLADEST600

Kreissparkasse Tübingen:

(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144

IBAN: DE 79 6415 0020 0000 0141 44

BIC (SWIFT-Code): SOLADES1TUB