



# Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung 2025

**Programm und Informationen**

**Tübingen  
2. bis 4. April 2025**



**Universitätsklinikum  
Tübingen**

## Programm

### Donnerstag, 03. April 2025

- 9:00 - 10:30 **Einführung - Epidemiologie und gesundheitliche Aspekte des Rauchens, Neurobiologische Grundlagen der Tabakabhängigkeit**  
Prof. Dr. Anil Batra
- 11:00 - 12:30 **Diagnostik und Dokumentation der Tabakabhängigkeit**  
Prof. Dr. Anil Batra
- 13:30 - 15:00 **Einführung; Psychologische Grundlagen**  
Peter Lindinger
- 15:00 - 16:30 **Niederschwellige Angebote**  
Peter Lindinger
- 16:30 - 18:00 **Umgang mit dem Nikotinentzugssyndrom (Medikamentös)**  
Prof. Dr. Anil Batra
- 18:00 - 18:30 **Behandlung von Rauchern mit psychischer Komorbidität (Alkoholismus, Depression, Angst oder Schizophrenie)**  
Prof. Dr. Anil Batra

### Freitag, 04. April 2025

- 8:30 - 10:00 **Motivationsstrategien**  
Peter Lindinger
- 10:00 - 10:30 **Prävention und Motivation von Jugendlichen**  
Peter Lindinger
- 11:00 - 13:00 **Raucherentwöhnung in 6 Wochen – ein verhaltenstherapeutisches Raucherentwöhnungsprogramm**  
Christina Zeep
- 14:00 - 15:30 **Raucherentwöhnung in 6 Wochen – ein verhaltenstherapeutisches Raucherentwöhnungsprogramm**  
Christina Zeep
- 16:00 – 17:30 **Kasuistiken**  
Christina Zeep

## Informationen

Das 20stündige Curriculum „Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung“, zertifiziert durch den Wissenschaftlichen Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V. vermittelt theoretische Grundlagen, Kenntnisse und Fertigkeiten in der Motivation und Behandlung von Rauchern. Dieses Curriculum qualifiziert zur Durchführung des Programms „Nichtraucher in 6 Wochen“ und erfüllt die Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von § 20 SGB V in der Fassung vom 27. September 2022.

### Dozenten

Prof. Dr. Anil Batra, Vorsitzender des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V., Arbeitskreis Raucherentwöhnung an der Universitätsklinik Tübingen

Email: anil.batra@med.uni-tuebingen.de

Dipl.-Psychologe Peter Lindinger, Mitglied des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

PLindinger@t-online.de

Dipl.-Psychologin Christina Zeep,  
Mitarbeiterin am Arbeitskreises Raucherentwöhnung  
Universitätsklinik Tübingen

Email: tina.zeep@gmx.de

### Termin

Dauer: 3. bis 4. April 2025

Beginn: 3. April 2025 09:00 Uhr

Ende: 4. April 2025 17:30 Uhr

### Voraussetzungen zur Teilnahme:

Teilnehmer am "Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung" sollten allgemeine Erfahrung in der Suchttherapie mitbringen. Folgenden Berufsgruppen mit einer staatlich anerkannten Ausbildung im Bereich psychosoziale Gesundheit steht dieses Angebot offen: Ärzte, Psychologen, Pädagogen Sozialpädagogen / Sozialarbeiter, Sozialwissenschaftler, Gesundheitswissenschaftler u.a. - Bitte kontaktieren Sie uns, falls Sie unsicher sind, ob Sie entsprechende Voraussetzungen für diese Weiterbildung erfüllen.

**Kosten:** 400.- €

**Anmeldung über:** <https://eveeno.com/ct2025>

**Akkreditierung:** 20 Punkte bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt

**Unterkunft**

Die Unterkunft ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Wegen einer Zimmerreservierung dürfen wir Sie direkt an ein Hotel Ihrer Wahl oder an den Verkehrsverein Tübingen verweisen.

Telefon: 07071-91 36 0 / [www.tuebingen-info.de](http://www.tuebingen-info.de)

**Veranstaltungsort:**

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gebäude 201)  
Calwerstr.14, 72076 Tübingen

**Kontakt für Fragen:**

Matthias Pforr

[info@tuebingen-suchttherapietage.de](mailto:info@tuebingen-suchttherapietage.de)