



# VKB-Ruptur und post-traumatische Gonarthrose

Ätiologie, Therapie und Prävention

13. November 2024,  
18.00 Uhr im Hörsaal der BG Klinik  
(Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik) Tübingen



Die Fortbildung findet im **Hörsaal der BG Klinik** statt  
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen

**Die Fortbildung ist kostenlos.**

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer  
Baden-Württemberg beantragt.

**Wir bitten um Anmeldung (QR-Code oder Website):**

<https://www2.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin/fortbildung/>

## Anschrift & Ansprechpartner

Universitätsklinikum Tübingen  
Medizinische Klinik  
Abteilung Sportmedizin  
Hoppe-Seyler-Str.6  
72076 Tübingen  
Gebäudenummer 480



Sportmed@med.uni-tuebingen.de  
Tel.: +49 7071 29-86493

© 2024 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)



Universitätsklinikum  
Tübingen

# VKB-Ruptur und die Folgen

Die Ruptur des vorderen Kreuzbandes gehört zu den häufigsten Verletzungen des Kniegelenks. In Deutschland werden derzeit jährlich über 40.000 Personen in Folge des Traumas operativ versorgt. Aktuelle Metaanalysen zeigen, dass durch diese Verletzung das Gonarthrosrisiko deutlich erhöht ist. Die genauen Ursachen hierfür sind bis jetzt nicht ausreichend geklärt.

Mit unserer Fortbildung möchten wir Ihnen einen Überblick über den aktuellen Stand der operativen und konservativen Therapieansätze und der postoperativen Nachsorge geben und mögliche Präventionsansätze zur Verringerung des Risikos einer frühzeitigen post-traumatischen Arthrose vorstellen.

Gemeinsam laden die Abteilung Sportmedizin des Universitätsklinikums Tübingen und die Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie der BG Unfallklinik Tübingen in Kooperation mit der Sportärzteschaft Württemberg am **13. November 2024** zu einer Fortbildungsveranstaltung ein, bei der die oben angesprochenen Themen aus kompakt dargestellt und diskutiert werden sollen.

*Wir freuen uns, Sie zu unserer gemeinsamen Fortbildung im Rahmen unserer Kooperation begrüßen zu dürfen.*

*Prof. Dr. A. Nieß*  
Ärztlicher Direktor

*Prof. Dr. T. Histing*  
Ärztliche Direktorin

**13**  
NOV 24

## Ablauf und Inhalte

🕒 18.00 Uhr

### Begrüßung

Prof. Dr. med. Andreas Nieß  
Ärztlicher Direktor der Sportmedizin  
Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Tina Histing  
Ärztliche Direktorin der BG Klinik Tübingen  
und Direktorin der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

🕒 18.10 Uhr

### Therapiealgorithmen bei vorderer Kreuzband-Ruptur: VKB-Naht, VKB-Ersatzplastik oder konservative Behandlung

PD Dr. med. Marc-Daniel Ahrend, MHBA

Leitender Arzt der Sektion Sporttraumatologie und Arthroskopische Chirurgie  
(BG-Klinik Tübingen)

🕒 18.35 Uhr

### Neue Aspekte in der VKB-Chirurgie

PD Dr. med. Stefan Döbele

Oberarzt Sporttraumatologie und Arthroskopische Chirurgie (BG-Klinik Tübingen)

🕒 19.00 Uhr

### VKB-Ruptur – Bagatellverletzung oder Schicksalsschlag?

Dr. med. Pia Janßen

Ltd. Oberärztin Sportorthopädie der Sportmedizin  
Universitätsklinikum Tübingen

🕒 19.25 Uhr

### Lebensstilassoziierte Prävention der posttraumatischen Gonarthrose

Apl. Prof. Dr. rer. soc. Inga Krauß

Abteilungsleiterin AG Trainingswissenschaft und Biomechanik  
der Sportmedizin Universitätsklinikum Tübingen

🕒 19.50 Uhr

### Abschlussdiskussion