



Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung

**Programmübersicht und
Informationen**

**Tübingen
26. bis 27. März 2026**



**Universitätsklinikum
Tübingen**

Programm

Donnerstag, 26. März 2026

- 9:00 - 10:30 **Einführung - Epidemiologie und gesundheitliche Aspekte des Rauchens, Neurobiologische Grundlagen der Tabakabhängigkeit**
Prof. Dr. Anil Batra
- 11:00 - 12:30 **Diagnostik und Dokumentation der Tabakabhängigkeit**
Prof. Dr. Anil Batra
- 13:30 - 15:00 **Einführung; Psychologische Grundlagen**
Peter Lindinger
- 15:00 - 16:30 **Niederschwellige Angebote**
Peter Lindinger
- 16:30 - 18:00 **Umgang mit dem Nikotinentzugssyndrom (Medikamentös)**
Prof. Dr. Anil Batra
- 18:00 - 18:30 **Behandlung von Rauchern mit psychischer Komorbidität (Alkoholismus, Depression, Angst oder Schizophrenie)**
Prof. Dr. Anil Batra

Freitag, 27. März 2026

- 8:30 - 10:00 **Motivationsstrategien**
Peter Lindinger
- 10:00 - 10:30 **Prävention und Motivation von Jugendlichen**
Peter Lindinger
- 11:00 - 13:00 **Raucherentwöhnung in 6 Wochen – ein verhaltenstherapeutisches Raucherentwöhnungsprogramm**
Christina Zeep
- 14:00 - 15:30 **Raucherentwöhnung in 6 Wochen – ein verhaltenstherapeutisches Raucherentwöhnungsprogramm**
Christina Zeep
- 16:00 – 17:30 **Kasuistiken**
Christina Zeep

Informationen

Das Seminar vermittelt ausführliche Grundlagen der Tabakentwöhnung und ermöglicht Ihnen durch die Einführung in das Programm "Nichtrauchen in 6 Wochen" eigene Tabakentwöhnungskurse anzubieten.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretische Grundlagen, Kenntnisse und Fertigkeiten in der Motivierung und Behandlung von Raucherinnen und Rauchern. Dazu werden epidemiologische und neurobiologische Grundlagen aufgezeigt sowie Diagnostik und Dokumentation der Tabakabhängigkeit erörtert. Neben der Informationsvermittlung spielen in dieser Veranstaltung vor allem das Problemorientierte Lernen (POL) und das Kompetenztraining im Rahmen der Fallarbeit wichtige Rollen, wodurch auch die Selbstwahrnehmung und Reflexion persönlicher Einstellungen angeregt werden.

Wesentliche Inhalte:

- Motivation und Motivierung
- Verhaltenstherapeutische Behandlung im Rahmen der Raucherentwöhnung
- Medikamentöse Behandlung im Rahmen der Raucherentwöhnung
- Einführung in die Motivierende Gesprächsführung
- Kursleitungsschulung "Nichtrauchen in 6 Wochen"

Nutzen und Mehrwert:

Das Seminar vermittelt ausführliche Grundlagen der Tabakentwöhnung und eine Schulung in das Programm "Nichtrauchen in 6 Wochen". Dies ermöglicht Ihnen, eigene Tabakentwöhnungskurse anzubieten.

Abschluss und Zertifizierung:

Das Kurskonzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt (Nichtraucher in 6 Wochen KO-SU-MX18HT). Nach Abschluss dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung sowie Fortbildungspunkte der Ärztekammer Südwürttemberg. Das Kursprogramm erfüllt die Kriterien des Handlungsleitfadens der Spitzenverbände der GKV zur Umsetzung von §20 SGB V. Falls Sie die Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention nutzen möchten, **klären Sie bitte dort**, ob sie deren Primär- und Zusatzqualifikationen erfüllen. Über kontakt@zentrale-pruefstelle-praevention.de können Sie dies anfragen.

Literaturempfehlungen:

Batra, A., Schütz, C.G., Lindinger, P. (2006). Tabakabhängigkeit. In: L.G Schmidt, (u.a.) (Hg.): Evidenzbasierte Suchtmedizin. Behandlungsleitlinie substanzbezogene Störungen. Köln: Dt. Ärzte-Verlag. 91-142.

Batra A & Buchkremer G (2004). Tabakabhängigkeit - Ein Leitfaden für Therapeuten. Stuttgart: Kohlhammer.

Batra A, Buchkremer G (2006). Nichtrauchen! Erfolgreich aussteigen in sechs Schritten. Stuttgart: Kohlhammer.

Dozenten

Prof. Dr. Anil Batra, Vorsitzender des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V., Arbeitskreis Raucherentwöhnung an der Universitätsklinik Tübingen
Email: anil.batra@med.uni-tuebingen.de

Dipl.-Psychologe Peter Lindinger, Mitglied des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V.
PLindinger@t-online.de

Dipl.-Psychologin Christina Zeep,
Mitarbeiterin am Arbeitskreises Raucherentwöhnung
Universitätsklinik Tübingen
Email: tina.zeep@gmx.de

Termin

Dauer:	26. bis 27. März 2026	
Beginn:	26. März 2026	09:00 Uhr
Ende:	27. März 2026	17:30 Uhr

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Teilnehmer am "Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung" sollten allgemeine Erfahrung in der Suchttherapie mitbringen. Folgenden Berufsgruppen mit einer staatlich anerkannten Ausbildung im Bereich psychosoziale Gesundheit steht dieses Angebot offen: Ärzte, Psychologen, Pädagogen Sozialpädagogen / Sozialarbeiter, Sozialwissenschaftler, Gesundheitswissenschaftler u.a.

Kosten: 480.- €

Im Preis inbegriffen sind:

- Ordner mit Schulungsunterlagen
- Therapiemanual: Batra A & Buchkremer G (2024). Tabakentwöhnung - Ein Leitfaden für Therapeuten. Stuttgart: Kohlhammer.
- Kursleiterzertifikat

Anmeldung: <https://eveeno.com/ct2026>

Akkreditierung: 20 Punkte bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt

Hinweis zur Verpflegung:

In den Pausen ist kostenfrei Wasser, Tee, Kaffee sowie Kekse und Obst verfügbar. **Ein Mittagessen wird nicht angeboten.** Im Café Hölderlin der Klinik können kleinere Snacks käuflich erworben werden. Die Innenstadt mit Imbiss-Möglichkeiten ist fußläufig zu erreichen.

Hinweis zu Unterkünften:

Die Unterkunft ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Wegen einer Zimmerreservierung dürfen wir Sie direkt an ein Hotel Ihrer Wahl oder an den Verkehrsverein Tübingen verweisen.
Telefon: 07071-91 36 0 / www.tuebingen-info.de

Veranstaltungsort:

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gebäude 201)
Calwerstr.14, 72076 Tübingen

Kontakt für Fragen:

Matthias Pforr

info@tuebinger-suchtttherapietage.de